

POGING 9273

Een voorstelling over mentale gezondheid & suïcide



't Verskil

theater collectief

17,18 & 23 Februari 2023

Theatercollectief 't Verskil gebruikt participatief theater, muziek, taal en fotografie om onderwerpen die ons allen aan gaan te belichten en om jouw verhaal een podium te geven. Dit levert verrassende beelden op die raken en een gesprek met het publiek over allerlei thema's.



Frank & Carolien



Project Poging nr 2937 van theatercollectief 't Verskil gaat over mentale gezondheid en suïcide. Met dit project willen wij dit onderwerp bespreekbaar maken. Met behulp van ervaringsdeskundigen en door middel van theater, muziek en beeld maken we een participatieve voorstelling.

www.verskil.nl

Bijna iedereen kent wel iemand die ooit worstelde met suïcidale gedachten, of heeft dat zelf meegemaakt. Maar toch praten we er niet over. Wij willen dat taboe doorbreken met kunst want dat komt op een andere manier binnen, raakt je. Onze voorstelling is dan ook niet een conclusie, maar het begin van een gesprek.

WAAROM
MAKEN
WIJ?



Frank Elsdijk

Theatermaker participatief drama. Werkt met impro, beeldentheater, forumtheater, regenboog van verlangens en meer. Mede oprichter van theater collectief 't Verskil. Staat ook graag als speler op toneel. Sociaal betrokken, creatief, kritisch, constructief, vrij. Als docent bij Social Work NHLstenden actief op snijvlak tussen sociaal en cultuurdomein. Ervaring met actieonderzoek en ontwerpgericht onderzoek.

Carolien Tiedema

Opgegroeid in Friesland is het amateurtheater haar met de paplepel meegegeven. Na de MBO studie Artiest theater aan D'Drive is ze afgestudeerd aan de Docent theater opleiding van ArtEZ in Zwolle. En heeft zich gespecialiseerd in het maken van community art. Naast theatermaken met Collectief 't Verskil werkt zij als externe educatiemaker bij NITE en is freelance theaterdocent op verschillende scholen.



Chris Top

Naast zijn werk op een revalidatieafdeling is Chris actief als fotograaf.

Via christop.nl organiseert hij fotowandelingen en geeft individuele begeleiding aan mensen die willen leren fotograferen. Hierbij staat niet alleen de technische kennis voorop maar de beleving en het kijken. Door de jaren heen heeft hij zich stap voor stap verder ontwikkeld in de vele aspecten die fotografie te bieden heeft. Fotografie geeft inzicht in situaties waar woorden vaak moeilijk te vinden zijn.



Ronald Jongasma

Studeert Sociaal Werk in Zwolle aan het Windesheim College en is werkzaam bij Tromptheater in Leeuwarden als zorgbegeleider en muzikant. Richt zich op muzikale expressie en het gezamenlijk creëren met verschillende doelgroepen. Speelt en zingt sinds 2014 in zijn eigen band The Lay en houdt zich sinds een aantal jaren bezig met het muzikaal vormgeven en begeleiden van theaterproducties.



't Verskil

theater collectief



Ik heb geen woorden
in deze zee
van overspoeling

Heeft m'n pen geen inkt
verwisselen de letters van plaats
en heeft m'n keel geen stem

Geen taal
die my de middelen geeft
hier zinnen van te maken

M'n keel kokhalst
van het gewicht
van alle ingeslipte en
bittere nalgheid
en betreffende zoekgeraakte woorden
achter op m'n tong

Onrust
is wat ik ervaar
in deze ballenbak van
alfabet Zonder woorden
woorden Zonder Zinnen

Ik houd alles in
maar m'n strot zit vol
en als ik niet oppas

De woorden liggen er wel
maar by het navigeren naar
een nieuwe woordenbal
tikt de één altyd de ander aan
en glydt degene die ik moet hebben
steeds opnieuw
by me vandaan

veranderen alle woorden in wots

M'n hoofd is een woordzoeker
de woorden an sich heb ik paraat
hoe ze zich tot elkaar verbouden niet
Ik moet zoeken naar waar wat is

Maar zodra ik met een lyn
de blokjes
aan elkaar wil verbinden

EVA

teksten: Eva Jongen

Zonder deelnemers geen Verskil. Hierbij willen wij dan ook de deelnemers aan poging 9643 aan jullie voorstellen.

DORINE



Karianne

Dorine speelt de rol van Karianne. Een jonge meid die worstelt met suïcidale gedachten. Ze vindt het moeilijk om over gevoelens te praten. En verstopt zich achter een glimlach als masker. Na een poging zichzelf van het leven te beroven ontdekt ze hoeveel iedereen om haar geeft. En leert ze zichzelf te uiten.

KARS



Freddy

Kars vertolkt de rol van Freddy. Het ambitieuze vriendje van Karianne. Hij weet niet goed wat hij met de gevoelens van zijn vriendin moet. En is bang voor wat anderen van hem en zijn vriendin zullen denken.

De
Deelnemers/
Spelers

Zonder deelnemers geen Verskil. Hierbij willen wij dan ook de deelnemers aan poging 9643 aan jullie voorstellen.

CHRIS



Ben Bekkerink

Chris speelt de rol van Ben. De succesvolle vader van Karianne. Hij heeft een bestselling zelfhulpboek geschreven. En hoopt hiermee zijn dochter te helpen. Want hij maakt zich erg zorgen om haar.

DIRK TEUN



Sjors

Dirk Teun speelt de rol van Sjors. De niet altijd even tactvolle hulpverlener. Tussen de verplichte vragen door biedt hij een luisterend oor. En helpt Karrienne verder met het krijgen van inzicht op haar gevoelens.

De
Deelnemers/
Spelers

Zonder deelnemers geen Verskil. Hierbij willen wij dan ook de deelnemers aan poging 9643 aan jullie voorstellen.

ANNIKE



Annike speelt de rol van Bloom. Een gedreven dame die leeft volgens de "work hard play hard" mentaliteit. Ze kan zich moeilijk inleven in de gedachten van haar beste vriendin. En doet verwoede pogingen haar op te vrolijken.

AKKE



Akke vertolkt de rol van Inky. De rebelse vriendin van Karianne. Ze doet haar best om te luisteren, maar wordt soms overdonderd door de rest van de wereld. Vooral de maatschappij moet het volgens haar anders aanpakken.

De
Deelnemers/
Spelers

DEWI
Zus

't Verskil

theater collectief

Zonder deelnemers geen Verskil. Hierbij willen wij dan ook de deelnemers aan poging 9643 aan jullie voorstellen.



Ma Ria



De
Deelnemers/
Spelers

't Verskil

theater collectief

Min aura lykt wel gemaakt van bubbeltjesplastic
Het heeft een botsrandje
Het maakt me wazig
Ik word als door een mist bekeken
Mijn geluid wordt gedempt
Het beschermt my
Het houdt op afstand
Ik ben gebaat by een lagere dichtheid



Wat als mijn gedachten tastbare voorwerpen waren?
Als ik ze kon ordenen
Als een byerraat

In plaats van dat iedere poging erby te komen
Door de reflex van mijn afweermechanismes
In het harnas dat mijn houding is terechtkomt

EVA

Teksten: Eva Jongen



't Verskil werkt samen met verschillende partijen uit de regio Friesland en daarbuiten. Deze samenwerkingen zijn heel breed georiënteerd van cultuur tot zorg en non-profit. Hierbij proberen we samen het beste in elkaar naar boven te halen. De samenwerkingen zijn dan ook niet alleen op basis van het faciliteren, maar ook door het innemen van actieve rol bij de totstandkoming.



voor
de
kunst



113 zelfmoord
preventie

Praten over zelfmoordgedachten kan anoniem:
chat via www.113.nl, bel **113** of bel gratis **0800-0113**

Jullie
maken
mogelijk

't Verskil
theater collectief

Ik ben kwijt
Eventjes verloren
Ik heb spijt
M'n hoofd heeft alle woorden al vertaald
Van een impuls naar dwang
Ik verdwaal in mijn gedachtegang

Ik wil hier uit
De stilte is aanwezig
Dit geluid
Houdt me nog steeds bezig
Weerkaatst weer in m'n hersenpan
En het laatste wat ik zeggen
kan



Ik gooi al m'n glazen in en raap ze
niet meer op
Ik heb het al zo vaak gedaan en
m'n handen zijn kapot
Gooi al m'n glazen in en raap ze
pas weer op
Als ik stop

Als teer
Plakt het donker aan me
En alweer
Pakt het me en staan we
Hier nu vast
Het leven gaat voorbij
En het past
Veel beter zonder mij



Ik gooi al m'n glazen in
en raap ze niet meer op
Ik heb het al zo vaak
gedaan en m'n handen
zijn kapot
Gooi al m'n glazen in en
raap ze pas weer op
Als ik stop

Het duurt te lang
De traan valt van de glijbaan
Van mijn wang
Verder naar beneden
Hou het tegen
Hou het tegen
Hou het tegen



Kwijt
Eventjes
verloren

Kwijt

Muziek: Ronald Jongsma, Akke Boonstra & Anniké Horjus
Tekst: Ronald Jongsma, Eva Jongen & Anniké Horjus

SPECIAL THANKS

Naast de makers, samenwerkingspartners en spelers zijn er nog veel meer mensen die 't Verskil maken. Hen willen we via deze weg nogmaals bedanken.

.

Eva - schreef prachtige teksten voor o.a. dit boekje en de songteksten.

.

Andries - deelde zijn verhaal met ons en helpt als vrijwilliger

.

Marty - speelde mee en maakte de rol van Maria

.

Ronald - speelde mee en maakte de rol van Alfred

.

En ook deze mensen verdienen een special thanks voor hun hulp en advies

-

Zen, Judith, Loes, Jildou, Tanja, Elizabeth, Ben, Tinke, Anko en Jannie

Jullie maken 't Mogelijk

Nawoord

Houd onze website en social media kanalen in de gaten voor nieuwe projecten!

made by
christop.nl





